

# Foire à Questions - F.A.Q.

<b>A) Concernant les inscriptions :</b> .....	3
Quel est le calendrier des inscriptions ? Quand les inscriptions clôturent-elles ? .....	3
Comment s'inscrire au Triathlon Audencia-La Baule ? .....	3
Je me suis inscrit mais je souhaite modifier mon inscription. Comment faire ? .....	4
Je ne suis pas licencié FFTRI. Puis-je m'inscrire ? .....	4
Je suis déjà licencié dans l'une des disciplines du Triathlon Audencia-La Baule, dois-je quand même acheter un pass compétition ? .....	4
Quels sont les tarifs des épreuves ? .....	5
A partir de quel âge puis-je participer au Triathlon Audencia-La Baule ? .....	6
Quels sont les documents à fournir lors de mon inscription ? .....	7
Quand dois-je rendre mes pièces justificatives ? .....	7
Puis-je me faire rembourser en cas d'annulation ? .....	8
Comment se déroule la remise des dossards ? .....	8
Un ami peut-il retirer mon dossard à ma place ? .....	8
L'ensemble de l'équipe relais doit-il être présent au retrait des dossards ? .....	9
Je suis handisport, est-ce que je peux participer ? .....	9
 <b>B) Concernant le règlement :</b> .....	10
Quelles sont les distances des épreuves ? .....	10
Quel type de vélo est autorisé sur la course ? .....	10
Les prolongateurs sont-ils autorisés ? .....	12
Quelle tenue et accessoires puis-je porter pour l'épreuve de natation ? .....	12
Le port du casque est-il obligatoire ? .....	13
Comment fixer mon dossard ? Est-il obligatoire dans l'eau ? .....	13
Le drafting est-il autorisé ? .....	13
Puis-je utiliser mon MP3 ou smartphone durant la course ? .....	13
Les caméras embarquées de type GoPro sont-elles autorisées ? .....	13
<b>C) Concernant la logistique de l'épreuve :</b> .....	14
Quand se dérouleront les courses ? .....	14
Est-il possible de louer du matériel ? .....	14
Quelle est la durée de chaque épreuve ? .....	15
Est-il possible de déposer mon vélo avant de retirer mon dossard ? .....	15

Comment est effectué le chronométrage ? .....	15
Comment s'effectue le départ de la course ? .....	15
Comment puis-je contacter l'organisateur ? .....	15
Comment s'effectue le placement dans le parc à vélo ? .....	16
Où seront placés les ravitaillements ? .....	16

## A) Concernant les inscriptions :

Quel est le calendrier des inscriptions ? Quand les inscriptions clôturent-elles ?

Veuillez vous référer au calendrier ci-dessous

Calendrier 2019

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
1 M	1 V	1 L	1 L	1 M	1 S	1 L	1 J	1 D	1 M	1 V	1 D
2 M	2 M	2 M	2 M	2 J	2 D	2 M	2 V	2 L	2 M	2 V	2 L
3 J	3 J	3 J	3 V	3 V	3 L	3 M	3 S	3 M	3 P	3 M	3 M
4 V	4 J	4 J	4 S	4 S	4 M	4 J	4 D	4 M	4 V	4 V	4 M
5 S	5 S	5 V	5 S	5 M	5 M	5 V	5 L	5 J	5 S	5 M	5 J
6 D	6 D	6 S	6 L	6 J	6 J	6 S	6 M	6 V	6 D	6 M	6 V
7 L	7 J	7 J	7 D	7 M	7 M	7 D	7 M	7 S	7 L	7 L	7 S
8 M	8 V	8 V	8 L	8 M	8 M	8 L	8 J	8 D	8 M	8 V	8 D
9 M	9 S	9 S	9 M	9 J	9 D	9 M	9 V	9 L	9 L	9 L	9 L
10 J	10 D	10 D	10 M	10 V	10 L	10 M	10 S	10 M	10 J	10 D	10 M
11 V	11 L	11 L	11 J	11 S	11 M	11 J	11 D	11 M	11 V	11 L	11 M
12 S	12 M	12 M	12 V	12 D	12 M	12 V	12 L	12 J	12 S	12 M	12 J
13 D	13 M	13 M	13 S	13 L	13 J	13 S	13 M	13 V	13 D	13 M	13 V
14 L	14 J	14 J	14 D	14 M	14 V	14 D	14 M	14 S	14 L	14 J	14 S
15 M	15 V	15 V	15 L	15 M	15 S	15 L	15 J	15 D	15 M	15 V	15 D
16 M	16 S	16 S	16 M	16 J	16 D	16 M	16 V	16 L	16 M	16 S	16 L
17 J	17 D	17 D	17 M	17 V	17 L	17 M	17 S	17 M	17 J	17 D	17 M
18 V	18 L	18 L	18 J	18 S	18 M	18 J	18 D	18 M	18 V	18 L	18 M
19 S	19 M	19 M	19 V	19 D	19 M	19 V	19 L	19 J	19 S	19 M	19 J
20 D	20 M	20 M	20 S	20 L	20 J	20 S	20 M	20 V	20 D	20 V	20 V
21 L	21 J	21 J	21 D	21 M	21 V	21 D	21 M	21 S	21 L	21 J	21 S
22 M	22 V	22 V	22 L	22 M	22 S	22 L	22 J	22 D	22 M	22 V	22 D
23 M	23 S	23 S	23 M	23 J	23 D	23 M	23 V	23 L	23 M	23 S	23 L
24 D	24 D	24 M	24 V	24 L	24 L	24 M	24 V	24 M	24 J	24 D	24 M
25 L	25 L	25 J	25 S	25 M	25 M	25 S	25 M	25 M	25 V	25 L	25 M
26 M	26 M	26 V	26 D	26 M	26 M	26 J	26 V	26 J	26 S	26 M	26 J
27 M	27 M	27 S	27 L	27 L	27 J	27 V	27 L	27 V	27 D	27 M	27 V
28 L	28 J	28 D	28 M	28 M	28 D	28 M	28 S	28 S	28 L	28 J	28 S
29 V	29 V	29 L	29 M	29 M	29 S	29 L	29 J	29 D	29 M	29 V	29 D
30 M	30 S	30 M	30 J	30 D	30 M	30 V	30 L	30 L	30 M	30 S	30 L
31 J	31 D	31 D	31 V	31 V	31 M	31 S	31 S	31 J	31 J	31 M	31 M

via icalendrier.fr

## Comment s'inscrire au Triathlon Audencia-La Baule ?

Les inscriptions pour l'édition 2019 se font uniquement en ligne, ainsi que le paiement des droits d'inscription et des Pass compétitions via la plateforme Njuko.

Vous trouverez les liens sur l'onglet « Inscriptions » de notre site internet (<http://www.triathlon-audencialabaule.com/>)

**Aucune inscription ne sera possible sur place**

## Je me suis inscrit mais je souhaite modifier mon inscription. Comment faire ?

Les démarches pour modifier votre dossier d'inscriptions sont expliquées dans le mail de récapitulatif d'inscription envoyé à la suite de votre inscription en ligne

Je ne suis pas licencié FFTRI. Puis-je m'inscrire ?

Le Triathlon Audencia-La Baule est ouvert aux licenciés comme aux non-licenciés.

Si vous n'êtes pas licencié FFTRI, un Pass Compétition (ou Pass Journée) sera nécessaire pour participer aux épreuves.

Le soussigné est informé :

- *Qu'il bénéficie, dans le cadre de la présente manifestation, des garanties prévues au contrat d'assurance de responsabilité civile souscrit par la F. F. T. R. I. auprès d'ALLIANZ,*
- *Que le Pass Compétition ne comprend aucune garantie d'assurance de personne,*
- *Que son vélo – le vélo de son enfant – ne bénéficie d'aucune couverture assurance. Les dégâts matériels qu'il – que son enfant – pourrait causer à son vélo ou aux vélos de tiers ne sont pas couverts par l'assurance responsabilité civile fédérale,*
- *Que les dégâts que des tiers pourraient occasionner à son vélo – au vélo de son enfant – ne sont pas couverts par l'assurance responsabilité civile fédérale.*

Tarifs des pass :

- Distance S : 5€
- Distance M : 20€
- Courses Avenirs (Jeunes) : 2€
- Tri-Relais Entreprises & Partenaires / Tri-Relais Grand Public : 2€/athlète
- Tri-Relais M : 2€/athlète
- Challenge étudiant : 2€/athlète

**⚠ Attention :** Le nombre de participants non-licenciés est limité à 150 pour la course M

---

Je suis déjà licencié dans l'une des disciplines du Triathlon Audencia-La Baule, dois-je quand même acheter un pass compétition ?

Veuillez vous référer au tableau ci-dessous

RÉGLEMENTATION SPORTIVE INTERNE DU TRIATHLON AUDENCIA LA BAULE 2019			
Type de licence	Accès (fonction de la cat. d'âge)	Certificat médical (CM)	Pass Compétition
Fédération Française de Triathlon licence "compétition"	Manifestations compétition	Pas nécessaire	Pas nécessaire
Fédération Française de Triathlon licence Loisir, dirigeant, action	Manifestations compétition	Certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du triathlon en compétition de moins d'un an au jour de l'inscription à la compétition	Obligatoire
Fédération Française de Triathlon licence compétition Paratriathlon	Manifestations compétition après validation par l'organisateur (assistance et sécurité)	Pas nécessaire	Pas nécessaire
(1) Fédération Française de Natation ou FF Handisport Natation	Manifestations compétition, uniquement partie natation	Pas nécessaire	Obligatoire
(1) Fédération Française de Cyclisme ou FF Handisport Cyclisme	Manifestation compétition, uniquement partie vélo	Pas nécessaire	Obligatoire
(1) Fédération Française d'Athlétisme ou FF Handisport Athlétisme	Manifestation compétition, uniquement partie course à pied	Pas nécessaire	Obligatoire
Commission nationale du décathlon moderne	Manifestations compétition, partie natation et course à pied	Pas nécessaire	Obligatoire
Fédération des Clubs de la Défense	Manifestations compétition Duathlon et Triathlon	Pas nécessaire	Obligatoire
Fédération des Clubs de la Défense	Manifestations compétition Duathlon	Pas nécessaire	Obligatoire
Fédération Nationale du Sport Universitaire	Manifestations compétition	Pas nécessaire	Obligatoire
Fédération Nationale du Sport Scolaire	Manifestations compétition	Certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du triathlon en compétition de moins d'un an au jour de l'inscription à la compétition	Pas nécessaire
Fédération Française du Sport en Entreprise	Uniquement épreuves "Jeunes" et/ou Distance XS	Certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du triathlon en compétition de moins d'un an au jour de l'inscription à la compétition	Pas nécessaire
Fédération étrangère affiliée à l'International Triathlon Union	Manifestations compétition	Pas nécessaire	Obligatoire (2)
Aucune licence ci-dessus listée	Manifestations compétition	Certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du triathlon en compétition de moins d'un an au jour de l'inscription à la compétition	Obligatoire
(1) Dates de validité de la licence selon la discipline sportive FFA : 31/08/2019 FFC : 31/12/2019 FFN : 15/09/2019	Attention triathlon les 21 & 22/09/2019 (renouvellement le 1/09/2019 ou CM) Validation OK (Hors FFCT) Attention triathlon les 21 & 22/09/2019 (renouvellement ou CM)	(2) La gratuité du pass-compétition est accordée à certaines fédérations étrangères en fonction des accords passés avec la FFTRI (Cf. liste détaillée sur le site fédéral)	

## Quels sont les tarifs des épreuves ?

### Tri-Relais Entreprises et Partenaires & Tri-Relais Grand Public :

- 80€ l'inscription
- Compter 2€/athlète pour le pass compétition

Comptez 2,7€TTC de frais bancaires (soit 0,90€/athlète)

### Courses Avenirs (Jeunes) :

- 8€ licencié FFTRI
- 10€ non licencié FFTRI (dont 2€ pour le pass compétition)

Comptez 1€TTC de frais bancaires

### Distance S :

- 35€ licencié FFTRI
- 45€ non licencié FFTRI (dont 5€ pour le pass compétition)

Comptez 2€TTC de frais bancaires

### Distance M :

Seule la course M est assujettie à un calendrier pour le règlement des droits d'inscription

Tarifs M	Licenciés (1)	Non-licenciés	Pass compétition
Les 500 premiers inscrits	55€	65€	20€
À partir de la 501 <sup>e</sup> place	65€	75€	20€

(1) 150 places max.

### Tri-Relais Distance M :

- 110€ l'inscription
- Comptez 2€/athlète pour le pass compétition

*Comptez 2,7€TTC de frais bancaires (soit 0,90€/athlète)*

### Challenge étudiant

- Formule classique : 30€
- Formule flambeur : 45€
- Pass : 2€/athlète

---

## A partir de quel âge puis-je participer au Triathlon Audencia-La Baule ?

La distance M et le Tri-Relais Distance M sont ouverts à partir de la catégorie Junior (2000-2001)

La distance S est ouverte à partir de la catégorie Cadet (2002-2003)

Les Tri-Relais Grand Publics / Entreprises et Partenaires sont ouverts à partir de la catégorie Minimie (2004-2005)

Pour les courses Avenir, les épreuves sont ouvertes respectivement :

- Poussins : 2010-2011 (8/9 ans)
- Pupilles : 2008-2009 (10/11 ans)
- Benjamins : 2006-2007 (12/13 ans)
- Minimies : 2004-2005 (14/15 ans)

Le challenge étudiant est ouvert à partir de la catégorie Minimies (14/15 ans)

---

## Quels sont les documents à fournir lors de mon inscription ?

Selon votre profil, différents éléments vous seront demandés. Les pièces justificatives sont disponibles en téléchargement sur notre site ( <http://www.triathlon-audencialabaule.com/> ).

### Pour les entreprises :

- Sont valables les conditions spécifiées ci-dessous.
- Signature d'une attestation sur l'honneur de la filiation à l'entreprise désignée pour au moins deux concurrents sur trois dans le cadre d'une inscription pour le Tri-Relais Entreprises et Partenaires.

### Pour les non licenciés :

- Un certificat médical avec la mention de « non contre-indication à la **pratique du triathlon en compétition** », daté de moins d'un an au jour de la course.
- Un pass compétition (téléchargeable directement en ligne → )

### Pour les licenciés FFtri ou équivalent auprès d'une Fédération étrangère de Triathlon :

- La photocopie de la licence se substitue au certificat médical et au pass compétition.

**⚠ Attention : La limite de validité de la licence est fixée à septembre 2018, par conséquent, toutes les licences éditées avant septembre 2018 ne seront pas acceptées.**

### Cas du Tri-relais :

- Un certificat médical avec la mention de « non contre-indication à la **pratique du triathlon en compétition** », daté de moins d'un an au jour de la course.
- OU si vous êtes licencié au sein des fédérations françaises de cyclisme, de natation ou d'athlétisme, une photocopie de la licence se substitue au certificat médical à condition que le participant choisisse la discipline correspondante durant le relais et que la licence soit valide le jour de la compétition.
- Le pass compétition est **obligatoire**.

**⚠ Attention : Veuillez vérifier que votre licence soit toujours valide**

#### Rappels sur les périodes de validité des différentes licences :

Licence **FFC** valide du 1<sup>er</sup> janvier au **31 décembre 2019**

Licence **FFA** : validité prend fin le **31 août 2019**

Licence **FFN** valide du 16 septembre 2018 au **15 septembre 2019** (attention un certificat sera surement nécessaire étant donné le délai très court pour le renouvellement de la licence)

**Si ces documents ne sont pas fournis, toute participation est exclue.**

---

### Quand dois-je rendre mes pièces justificatives ?

Pour des questions de logistique, nous vous incitons à fournir vos pièces justificatives le plus rapidement possible.

La date limite de retour des pièces justificatives est fixée au **7 septembre 2019**. Passé cette date, aucune modification de dossier ne pourra être effectuée.

**A défaut, toute participation est exclue.**

---

### Puis-je me faire rembourser en cas d'annulation ?

Vous avez la possibilité de vous faire rembourser l'achat de votre dossard à hauteur de 30% jusqu'au **5 septembre 2019** quel que soit le motif de remboursement.

Passé le 5 septembre 2019, il sera impossible de vous faire rembourser en cas d'annulation.

---

### Comment se déroule la remise des dossards ?

La veille ou le jour de l'évènement il faudra aller retirer votre dossard au secrétariat de notre manifestation situé au :

*Salle des Fêtes des Floralies - Complexe sportif Jean Gaillardon*

*Place des Salines*

*44500 LA BAULE ESCOUBLAC*

Pour retirer votre dossard, vous devrez :

- Vous munir d'une **pièce d'identité avec photo (ou une photocopie** de cette pièce) et de votre bon de retrait
- **Émarger** la feuille de départ

**⚠ Attention :** Tout athlète qui ne pourra justifier de son identité ne pourra retirer son dossard.

Vous sera également remis sur place un tee-shirt technique à l'effigie de la 32<sup>e</sup> édition du Triathlon Audencia-La Baule.

---

### Un ami peut-il retirer mon dossard à ma place ?

Le retrait de votre dossard par un.e ami.e est possible dès lors que vous lui confiez une copie de votre pièce d'identité et votre bon de retrait. Sans pièce d'identité, aucun dossard ne pourra être délivré.

Votre ami.e devra signer une décharge de responsabilité attestant du retrait de votre dossard lorsqu'il le retirera pour vous.

---



## L'ensemble de l'équipe relais doit-il être présent au retrait des dossards ?

Dans le cadre d'une course en relais, la présence de tous les équipiers n'est pas obligatoire au retrait des dossards.

Cependant pour retirer les dossards des coéquipiers, il faudra se munir d'une copie de leur pièce d'identité, de leur bon de retrait et signer une décharge de responsabilité attestant du bon retrait des dossards. Sans pièce d'identité, aucun dossard ne pourra être délivré.

L'équipier présent récupère tous les éléments remis au retrait des dossards et se charge de les remettre à ses coéquipiers.

---

## Je suis handisport, est-ce que je peux participer ?

Vous êtes même le bienvenu, le Triathlon Audencia-La Baule s'engage à promouvoir le handisport et à mettre tous les moyens en place pour pouvoir vous accueillir. Nous vous invitons à nous contacter aux adresses suivantes avant toute inscription afin d'être identifié en handisport et voir si des dispositions spéciales sont à mettre en place :

[triatsup@audencia.com](mailto:triatsup@audencia.com)

[sarah.vincenzi@audencia.com](mailto:sarah.vincenzi@audencia.com)

## B) Concernant le règlement :

### Quelles sont les distances des épreuves ?

Épreuve	Natation	Vélo	Course	Total
<b>Tri-Relais Entreprises et Partenaires</b>	500 m	20 km (boucle)	5 km	25,5 km
<b>Tri-Relais Grand Public</b>	500 m	20 km (boucle)	5 km	25,5 km
<b>Grand Prix</b>	750 m	20 km	5 km	25,75 km
<b>Distance S</b>	500 m	20 km	5 km	25,5 km
<b>Avenirs Poussins / Pupilles</b>	50 m	2 km	400 m	2,45 km
<b>Avenirs Benjamins / Minimes</b>	100 m	3,5 km	1 km	4,7 km
<b>Distance M</b>	1,5 km	40 km	10 km	51,5 km
<b>Tri-Relais Distance M</b>	1,5 km	40 km	10 km	51,5 km
<b>Challenge étudiant</b>	500 m	20 km	5 km	25,5 km

---

## Quel type de vélo est autorisé sur la course ?

Sont autorisés les vélos uniquement mus par la force musculaire à deux roues.

Les **freins à disques sont autorisés sur l'ensemble des courses.**

Les extrémités en protubérances, telles que les embouts de guidon ou les extrémités des câbles, doivent être protégées.

Positionner les ajouts aux guidons ainsi que les poignées de freins afin de limiter les risques de blessure en cas de chute ou collision (pour les cintres droits type VTT, VTC...). Les ajouts dits « corne de vache » ou « bar ends » sont autorisés.

---

## Les prolongateurs sont-ils autorisés ?

Les prolongateurs vélo, type contre la montre ou ajouts aux guidons, doivent être pontées à l'avant avec un dispositif rigide du commerce (sans ajout ni adaptation personnelle)

Les prolongateurs ne doivent pas s'étendre au-delà de 15cm de l'axe de roue avant, et ne dépassent pas de la ligne créée par les points les plus en avant des leviers de freins. »

Le drafting est autorisé pour toutes les épreuves. Dans ce cas, les prolongateurs des guidons sont autorisés à condition qu'ils ne dépassent pas de la ligne créée par les points les plus en avant des leviers de frein qui ne doivent pas être orientés vers l'avant.

**Nouveauté règlement 2019 : Les prolongateurs sont interdits pour les épreuves jeunes.**

---

## Quelle tenue et accessoires puis-je porter pour l'épreuve de natation ?

Les participants doivent porter le bonnet de bain numéroté fourni lors du retrait du dossard.

Par mesure de sécurité, le port de la combinaison de natation est obligatoire dès lors que la température de l'eau est inférieure à 24°C. Le port de la combinaison n'est autorisé que pour la partie natation

Sont interdits : tout accessoire de respiration, de propulsion, d'aide à la flottaison, le parcours coupé (*contrôle à chaque bouée*).

Pour les épreuves Avenir, le port de la combinaison de natation n'est pas obligatoire.

---

Le port du casque est-il obligatoire ?

Le **port du casque à coque rigide est obligatoire pour la partie vélo**. Le casque de cyclisme doit être en conformité avec les normes de sécurité en vigueur sur le territoire français.

Le port du casque cycliste est interdit sur toute la partie pédestre.

---

Comment fixer mon dossard ? Est-il obligatoire dans l'eau ?

Pour fixer le dossard, nous fournissons des épingles lors du retrait des dossards. Vous pouvez également apporter votre propre porte dossard. Il ne doit être ni coupé, ni plié, ni caché et doit être fixé en trois points minimum, y compris sur la ceinture porte dossard.

Le numéro de dossard sera affiché sur le bonnet de bain fourni lors du retrait des dossards. Il n'est donc pas obligatoire dans l'eau.

Pendant l'épreuve cycliste, le dossard doit être porté dans le bas du dos, de façon visible.

Pendant l'épreuve de course à pied, le dossard doit être porté sur le devant du corps, au plus bas au niveau de la ceinture.

---

Le drafting est-il autorisé ?

Le drafting est autorisé pour toutes les épreuves. Dans ce cas, les prolongateurs des guidons sont autorisés à condition qu'ils ne dépassent pas de la ligne créée par les points les plus en avant des leviers de frein qui ne doivent pas être orientés vers l'avant (*voir annexes page 7 du Règlement du Triathlon Audencia-La Baule 2018*).

---

Puis-je utiliser mon MP3 ou smartphone durant la course ?

Non, les **MP3 et smartphones ne peuvent pas être utilisés durant la course**

---

Les caméras embarquées de type GoPro sont-elles autorisées ?

Non, les **caméras embarquées ne peuvent pas être utilisées** durant la course.

---

## C) Concernant la logistique de l'épreuve :

### Quand se dérouleront les courses ?

La 32<sup>e</sup> édition du Triathlon Audencia-La Baule aura lieu les 21 et 22 septembre 2019.

Le samedi 21 septembre 2019, la journée se déroulera comme suit :

- Départ à 10h pour le Tri-Relais Entreprises et Partenaires
- Départ à 14h pour le Tri-Relais Grand Public / Challenge étudiant / challenge handisport
- Départ à 17h pour la Finale du Grand Prix de Triathlon Féminin
- Départ à 18h30 pour la Finale du Grand Prix de Triathlon Masculin

Le 22 septembre 2019, la journée se déroulera comme suit :

- Départ à 9h30 pour la Distance S
- Départ à partir de 12h30 pour les Courses Avenirs (Jeunes)
- Départ à 14h30 pour la Distance M
- **Départ différé de 10 min**, soit à 14h40, pour le Tri-Relais Distance M

---

### Est-il possible de louer du matériel ?

Le Triathlon Audencia-La Baule vous recommande de faire appel à son partenaire « La Boutique du Triathlon de Clamart ».

Des combinaisons de natations et des vélos de course sont proposés à la location aux prix suivants :

- Combinaisons natation (Aquaman et Orca) - Tarif de location : 35€/combinaison
- Vélos de course - Tarif de location : 35€/vélo
- Combinaison natation + vélo de course - Tarif de location : 60€

Vous pourrez récupérer votre matériel sur le stand de La Boutique Du Triathlon, Place des Escholiers (face à la mairie de La Baule) le jour J.

**⚠ Attention :** *Le nombre de combinaisons et de vélos étant limité, veillez à réserver dès maintenant votre matériel.*

Pour réserver du matériel, il suffit d'envoyer un mail à l'adresse suivante en précisant la course à laquelle vous participez, votre poids, votre taille et le matériel que vous souhaitez louer :

[boutique.du.triathlon@wanadoo.fr](mailto:boutique.du.triathlon@wanadoo.fr)

Pour plus de renseignements, veuillez contacter directement La Boutique du Triathlon :

La Boutique du Triathlon  
181, Av du General de Gaulle – 92140 Clamart  
Tel : 01.46.31.71.13

---

## Quelle est la durée de chaque épreuve ?

Les limites de temps des épreuves sont les suivantes :

- Tri-Relais : 2h00 min dont 25 minutes maximum en natation (sortie d'eau avant T1)
- Course S : 2h20 dont 30 minutes maximum en natation (sortie d'eau avant T1)
- Course M :
  - **1<sup>er</sup> Cut** : Les participants individuels ou relayeurs doivent être sortis du parcours natation **en moins de 50'**. Au-delà les participants seront mis hors course, devront restituer dossards et puces et ne pourront pas partir en vélo.
  - **2<sup>ème</sup> Cut** : Selon les conditions de course, **après 3h20 de temps écoulé sur la course individuelle (~3h05 pour les relais)**, les participants individuels ou relayeurs ne pourront pas repartir pour la 2<sup>ème</sup> boucle de course à pied. Ils seront dirigés sur la ligne d'arrivée et classés après les derniers participants ayant réalisé la totalité du parcours.

---

## Est-il possible de déposer mon vélo avant de retirer mon dossard ?

L'accès au parc à vélo nécessite le port d'un bracelet inviolable qui vous sera transmis lors du retrait de votre dossard. A défaut, l'accès au parc vous sera refusé.

Par conséquent, vous devrez donc **retirer votre dossard AVANT de déposer votre vélo.**

---

## Comment est effectué le chronométrage ?

Le chronométrage est effectué à l'aide d'une puce placée au niveau de votre cheville gauche (pour éviter qu'elle se prenne dans le pédalier) pendant toute la course y compris en natation.

Pour les relais, le passage du bracelet puce doit s'effectuer dans le parc à vélo à l'emplacement de l'équipe.

La non remise du bracelet puce sera facturée 30 euros.

---

---

## Comment s'effectue le départ de la course ?

Pour le départ de chaque course individuelle, les concurrentes auront la possibilité de choisir une zone exclusivement réservée aux femmes.

---

## Comment puis-je contacter l'organisateur ?

Vous pouvez nous joindre par mail à ces adresses : [triatsup@audencia.com](mailto:triatsup@audencia.com) ou [audencia.competitions@audencia.com](mailto:audencia.competitions@audencia.com)

Vous pouvez également nous joindre par téléphone au 02.40.37.34.28. Nous vous répondrons dans les meilleurs délais.

Retrouvez-nous également sur Facebook : [Triathlon Audencia-La Baule](#) et sur Twitter [@TriatAudencia](#)

---

## Comment s'effectue le placement dans le parc à vélo ?

Il vous sera attribué une numérotation de dossard correspondant à votre emplacement dans l'aire de transition.

De même, les clubs et les entreprises seront regroupés dans l'aire de transition.

---

## Où seront placés les ravitaillements ?

L'aire de transition accueillera deux ravitaillements, dont un dédié aux handisportifs.

Une autre aire sera placée au demi-tour de la course à pied.

Sur la Distance M et le Tri-Relais Distance M, il y aura des ravitaillements intermédiaires à mi-parcours et sur le demi-tour de la course à pied.