



**AUDENCIA
COMPÉTITIONS**



TRIATHLON AUDENCIA-LA BAULE REGLEMENT 2025

ARTICLE 1 : PRÉAMBULE

Toutes les épreuves du Triathlon Audencia-La Baule (TALB) sont soumises à la réglementation de la Fédération Française de Triathlon (FFTri) ainsi qu'au règlement intérieur du comité d'organisation Audencia Compétitions, 8 route de la Jonelière BP 31222 44312 Nantes Cedex3.

Toute inscription à l'une des épreuves du Triathlon Audencia-La Baule suppose que le participant a pris connaissance et accepté le règlement interne de la manifestation en téléchargement sur : <http://www.triathlon-audencialabaule.com/>, ainsi que de celui de la Fédération Française de Triathlon (<http://www.fftri.com/>) et qu'il s'engage à les respecter.

Tout engagement implique également pour chaque concurrent l'obligation de se conformer aux instructions qui lui seront données par le directeur de course ou l'arbitre principal et les médecins de l'organisation. Les concurrents ont l'obligation de participer aux briefings d'avant compétition.

ARTICLE 2 : LES CATEGORIES

- Les catégories sont définies comme suit :

CATEGORIES	ANNEE DE NAISSANCE
MINI-POUSSIN	2018-2019 (6/7ans)
POUSSIN	2016-2017 (8/9ans)
PUPILLE	2014-2015 (10/11ans)
BENJAMIN	2012-2013 (12/13ans)
MINIME	2010-2011 (14/15ans)
CADET	2008-2009(16/17ans)
JUNIOR	2006-2007 (18/19ans)
SENIOR	1986-2005 (20/39ans)
MASTER	A partir de 1981 (à partir de 40ans)

Tout engagement implique également de la part des concurrents l'acceptation et la validation du « Règlement interne du TALB » via la plateforme d'inscription en ligne et téléchargeable sur notre site.



AUDENCIA COMPÉTITIONS

Tout concurrent participant à une épreuve du Triathlon Audencia-La Baule en usurpant l'identité d'un tiers ou en faisant une fausse déclaration d'identité ou d'âge se verra disqualifié et fera l'objet de poursuites disciplinaires.

• Accès aux épreuves :

- La Course M est réservée aux licenciés FFTri et non licenciés (**attention : dans la limite de 500 places POUR LES NON LICENCIÉS**)
- Les tri-relais TREP & TRGP sont ouverts à partir de la catégorie Minime (2010-2011 = 14-15 ans)
- La course S est ouverte à partir de la catégorie Cadet (2008-2009 = 16-17 ans)
- La course S Light est ouverte à partir de la catégorie Minime (2010-2011 = 14-15 ans)
- Le Mako Challenge étudiant est ouvert à partir de la catégorie Junior (2006-2007 = 18/19ans)
- Ouverture pour la 5^{ème} année d'un Tri-Relais sur la distance M (**attention : dans la limite de 150 équipes**). Un départ décalé de 10' sera mis en place.

ACCESSIBILITÉ AUX ÉPREUVES PAR CATÉGORIE D'ÂGES													
SAISON SPORTIVE 2025													
CATÉGORIES	AGE ATTEINT AU COURS DE LA SAISON	ANNÉES	J 6-9	J 8-11	J 10-13	J 12-19	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL
MINI-POUSSINS	6-7	2018 & 2019	■	■									
POUSSINS	8-9	2016 & 2017	■	■									
PUPILLES	10-11	2014 & 2015		■	■	■							
BENJAMINS	12-13	2012 & 2013			■	■	(*)	(*)	■				
MINIMES	14-15	2010 & 2011			■	■	■	■	■				
CADETS	16-17	2008 & 2009			■	■	■	■	■	■			
JUNIORS	18-19	2006 & 2007			■	■	■	■	■	■	■		
SENIORS	20-24	2001 à 2005			■	■	■	■	■	■	■	■	■
	25-29	1996 à 2000			■	■	■	■	■	■	■	■	■
	30-34	1991 à 1995			■	■	■	■	■	■	■	■	■
	35-39	1986 à 1990			■	■	■	■	■	■	■	■	■
MASTERS	40-44	1981 à 1985			■	■	■	■	■	■	■	■	■
	45-49	1976 à 1980			■	■	■	■	■	■	■	■	■
	50-54	1971 à 1975			■	■	■	■	■	■	■	■	■
	55-59	1966 à 1970			■	■	■	■	■	■	■	■	■
	60-64	1961 à 1965			■	■	■	■	■	■	■	■	■
	65-69	1956 à 1960			■	■	■	■	■	■	■	■	■
	70-74	1951 à 1955			■	■	■	■	■	■	■	■	■
	75-79	1946 à 1950			■	■	■	■	■	■	■	■	■
	80-84	1941 à 1945			■	■	■	■	■	■	■	■	■
85-89	1936 à 1940			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
90-94	1931 à 1935			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
95-99	1926 à 1930			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
LEGENDE			■ = accès interdit										
			■ = accès autorisé uniquement pour les épreuves relais de Type B										
			■ = accès autorisé										
	(*)		Départ décalé de 5 minutes pour les benjamins. Les minimes peuvent intégrer cette vague spécifique.										
NOTA			Dans la même journée, un jeune peut participer à plusieurs épreuves (ou manches) à condition que les distances cumulées soient inférieures à la distance de course maximum autorisée à la catégorie d'âges concernée.										



ARTICLE 3 : LES INSCRIPTIONS

- Les inscriptions pour l'édition 2025 se font uniquement en ligne, ainsi que le paiement des droits d'inscription et des Pass compétition. Tous les renseignements sont à retrouver sur <http://www.triathlon-audencialabaule.com/>
- Afin de valider son inscription à **une épreuve individuelle**, tout concurrent doit impérativement fournir, préalablement à la compétition, une photocopie de sa licence FFTri 2025. Dans le cas où l'athlète n'est pas licencié Triathlon, un Formulaire Info Santé (FIS) sera à remplir sur la plateforme d'inscriptions. À défaut, toute participation est exclue.

- Afin de valider son inscription à **une épreuve de Tri-Relais**, tout concurrent doit impérativement fournir, préalablement à la compétition, une photocopie de sa licence FFTri 2025. Dans le cas où l'athlète n'est pas licencié Triathlon, un Formulaire Info Santé (FIS) sera à remplir sur la plateforme d'inscriptions. **À défaut, toute participation est exclue.**

- Dans le cas d'un athlète licencié au sein **des fédérations françaises de cyclisme, de natation et d'athlétisme**, un Formulaire Info Santé (FIS) sera à remplir sur la plateforme d'inscriptions ou une photocopie de sa licence* (manifestations compétitions) sera exigée. À défaut, toute participation est exclue.

***Dates de validité ci-dessous).**

- La période de validité de la licence FFC (Hors FFCT) est fixée du 1er janvier 2025 au 31 décembre 2025
- La période de prise d'une licence FFN est fixée du 16 septembre de l'année N au 15 septembre de l'année N+1. **Attention ! Triathlon les 20 et 21 septembre 2025 (renouvellement ou FIS)**
- La période de validité de la licence FFA est fixée au 31/08/2025 **Attention ! Triathlon les 20 et 21 septembre 2025 (renouvellement ou FIS)**

- **Attention** : Dans le cadre d'une inscription sur l'épreuve Tri-Relais Entreprises et Partenaires (TREP), il sera demandé via la plateforme d'inscription, de télécharger et de valider une attestation sur l'honneur de la filiation à l'entreprise désignée d'au moins deux concurrents sur trois. Le non-respect de cet engagement annulera l'inscription de l'équipe.

- Conditions de remboursement en cas d'annulation de votre inscription (**sous réserve que les épreuves soient confirmées**) :
 - **Du 10 mars au 15 août 2025** € 30% de retenue sur toute demande de remboursement, quel que soit le motif, sur **présentation d'un justificatif obligatoire**. Toute demande de remboursement doit être adressée par écrit à l'organisateur dans le délai susmentionné avec le justificatif obligatoire.

- **Au-delà du 15 août 2025, aucun remboursement ne sera effectué.**

- **Aucune inscription ne sera prise sur place.**

- **Les inscriptions seront closes le 6 septembre 2025.**

Tarifs courses	Licenciés	Non Licenciés	PASS COMP
TRI-RELAIS	125€		+2€/P
Course S	65€	75€	5€ inclus
Course S LIGHT	50€	55€	+2€
Course M	90€	110€	20€ inclus
TRI-RELAIS M	150€		5€/P
Tri-Avenir	15€		2€
<i>+ Frais bancaires 4% par transaction avec un minimum de 1€</i>			



Les conditions d'accès aux participants :

Le concurrent doit :

- Disposer d'une licence et/ou un pass compétition (cf tableau ci-dessous) ;
- Pouvoir justifier de son identité lors du retrait du dossier ;
- Disposer d'une autorisation parentale s'il est mineur (sauf licencié Fédération Française de Triathlon).

Type de licence	Accès (fonction de la catégorie d'âge)	Obligations médicales	Pass Compétition
Fédération Française de Triathlon licence "compétition"	Manifestations compétition	Pas nécessaire	Pas nécessaire
Fédération Française de Triathlon licence compétition Para Triathlon	Manifestations compétition après validation par l'organisateur (assistance et sécurité)	Pas nécessaire	Pas nécessaire
Fédération Française de Triathlon licence Loisir, Dirigeant, Action	Manifestations compétition	Mineur : questionnaire santé (5) Majeur : "Formulaire Info Santé"	Obligatoire
Fédération Française de Natation ou FF Handisport Natation	Manifestations compétition, uniquement partie natation	Pas nécessaire	Obligatoire
Fédération Française de Cyclisme ou FF Handisport Cyclisme	Manifestations compétition, uniquement partie cyclisme	Pas nécessaire	Obligatoire
Fédération Française d'Athlétisme ou FF Handisport Athlétisme	Manifestations compétition, uniquement partie course à pied	Pas nécessaire	Obligatoire
Commission nationale du décathlon moderne	Manifestations compétition, partie natation et course à pied	Pas nécessaire	Obligatoire
Fédération des Clubs de la Défense (code 161)	Manifestations compétition Duathlon et Triathlon	Pas nécessaire	Obligatoire
Fédération des Clubs de la Défense (code 172)	Manifestations compétition Duathlon	Pas nécessaire	Obligatoire
Fédération Française du Sport Universitaire (1)	Manifestations compétition	Pas nécessaire	Obligatoire (1)
Union Nationale du Sport Scolaire	Manifestations compétition	Mineur : questionnaire santé (5) Majeur : "Formulaire Info Santé"	Obligatoire
Fédération Française du Sport en Entreprise	Uniquement épreuves "Jeunes" et/ou Distance XS	"Formulaire Info Santé"	Obligatoire
Fédération étrangère affiliée à World Triathlon (2) (3)	Manifestations compétition	Mineur : questionnaire santé (5) Majeur : "Formulaire Info Santé"	Obligatoire (4)
Fédération Tahitienne de Triathlon	Manifestations compétition	Mineur : questionnaire santé (5) Majeur : "Formulaire Info Santé"	Obligatoire (4)
Aucune licence ci-dessus listée	Manifestations compétition et épreuves transfrontalières	Mineur : questionnaire santé (5) Majeur : "Formulaire Info Santé"	Obligatoire

- (1) Sauf les compétitions de Triathlon et Duathlon « Distance S » et « Distance M », agréées par la Fédération Française du Sport Universitaire et la Fédération Française de Triathlon. (Sélectifs et Finale de Championnat de France).
- (2) Hors épreuves internationales au titre de la Fédération Française de Triathlon,
- (3) Hors épreuves strictement réservées aux licenciés titulaires d'une licence de la Fédération Française de Triathlon.
- (4) La gratuité du pass-compétition est accordée à certaines fédérations étrangères en fonction des accords passés avec la F.F.TRI. (<https://www.fftri.com/pratiquer/se-licencier/assurance/>)
- (5) L'inscription est subordonnée au renseignement d'un questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur, réalisé conjointement par le mineur et par les personnes exerçant l'autorité parentale. Lorsqu'une réponse au questionnaire de santé conduit à un examen médical, l'inscription à une compétition sportive nécessite la présentation d'un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique sportive.



ARTICLE 4 : REMISE DES DOSSARDS

- Lors de la remise des dossards, chaque concurrent doit émarger la feuille de départ après présentation d'une pièce d'identité avec photo (*ou photographie/photocopie de cette pièce d'identité*) au secrétariat situé dans les salles EPONA (*stade François André, Avenue des Rosières, 44500 La Baule*).
- Tout athlète qui ne pourra justifier de son identité ne pourra pas retirer son dossard.

ARTICLE 5 : ORGANISATION – CIRCULATION CONCURRENTS

- Un bracelet puce sera fourni par l'organisateur. Ce bracelet puce sera porté à la cheville gauche.

Pour le Tri-Relais, le bracelet puce servira de relais entre les 3 compétiteurs. Le passage du bracelet puce doit s'effectuer dans le parc à vélo à l'emplacement de l'équipe.

- **La non-remise du bracelet puce sera facturée 30 euros.**
- Un deuxième bracelet sera fourni par l'organisateur. Ce bracelet sera porté au poignet et justifiera pour le concurrent, l'entrée dans le parc à vélo avant la course.
- Tout athlète qui ne portera pas ledit bracelet se verra refuser l'accès à l'aire de transition.

ARTICLE 6 : LA NATATION

- Pendant l'épreuve de NATATION, les concurrents doivent porter le bonnet fourni par l'organisateur.
- **Pour des mesures de sécurité, la combinaison néoprène est obligatoire.** Les lunettes sont autorisées.
- Sont interdits : tout accessoire de respiration, de propulsion, d'aide à la flottaison, le parcours coupé (*contrôle à chaque bouée*).
 - Pour le départ de chaque course individuelle (sauf pour la course M*), les concurrentes auront la possibilité de choisir une zone exclusivement réservée aux femmes (*non obligatoire*).

***Pour la course M départ en Rolling Start suivant une Mass Start (nouveau 2025)**

ARTICLE 7 : LE CYCLISME

- Pendant l'épreuve CYCLISTE, le dossard doit être porté dans le bas du dos, de façon visible.
- Tout déplacement dans le parc à vélo doit se faire vélo à la main, casque sur la tête jugulaire serrée.
- Le port du casque à coque rigide est obligatoire, jugulaire serrée, sur la totalité du parcours. • **Les freins à disque sont autorisés sur l'ensemble des courses**
- Le drafting est autorisé pour toutes les épreuves.
- Tous les types de prolongateurs sont interdits
- Le code de la route doit être respecté pour la Course M et la Course S.
- Sur les épreuves de Tri-Relais, les concurrents sont tenus de rouler sur la droite de la chaussée afin de favoriser les dépassements.

VOIR ANNEXE EN DERNIERE PAGE

ARTICLE 8 : LA COURSE A PIED

- Pendant l'épreuve de COURSE A PIED, le dossard doit être porté sur le devant du corps, au plus bas au niveau de la ceinture.
- L'assistance sur les parcours, les parcours coupés et courir torse nu sont interdits.

ARTICLE 9 : DUREE DES EPREUVES

Les limites de temps des épreuves sont les suivantes :

- Tri-Relais : **2h00 min dont 25 minutes maximum en natation (sortie d'eau avant T1).**
- Course S Light : **1h20 min dont 15 minutes maximum en natation (sortie d'eau avant T1).**
- Course S : **2h20 dont 35 minutes maximum en natation (sortie d'eau avant T1).**

IMPORTANT

- Course M. Départ 14h30 :
 - **1^{er} Cut** : Les participants individuels ou relayeurs doivent être sortis du parcours natation **en moins de 50'** (soit à 15h20). Au-delà de ce délai, les participants seront mis hors course, devront restituer dossards et puces et ne pourront pas partir à vélo.
 - **2^{ème} Cut** : Les participants individuels ou relayeurs doivent être sortis du parcours vélo au maximum **2h40 après le départ de la course** (soit à 17h10). Au-delà de ce délai, les participants seront mis hors course, devront restituer dossards et puces et ne pourront pas continuer pas partir pour la course à pied.
 - **3^{ème} Cut** : **Après 3h15 de temps écoulé sur la course individuelle**, les participants individuels ou relayeurs ne pourront pas repartir pour la 2^{ème} boucle de course à pied de 5 kilomètres (soit à 17h45). Ils seront dirigés sur la ligne d'arrivée et classés après les derniers participants ayant réalisé la totalité du parcours.
- Tri-relais M. Départ 14H40
 - **1^{er} Cut** : Les participants doivent être sortis du parcours natation **en moins de 50'** (soit à 15h30). Au-delà de ce délai, les participants seront mis hors course, devront restituer dossards et puces et ne pourront pas partir à vélo.
 - **2^{ème} Cut** : Les participants doivent être sortis du parcours vélo au maximum **2h40 après le départ de la course** (soit à 17h20). Au-delà de ce délai, les participants seront mis hors course, devront restituer dossards et puces et ne pourront pas continuer pas partir pour la course à pied.
 - **3^{ème} Cut** : **Après 3h15 de temps écoulé sur la course**, les participants ne pourront pas repartir pour la 2^{ème} boucle de course à pied de 5 kilomètres (soit à 17h55). Ils seront dirigés sur la ligne d'arrivée et classés après les derniers participants ayant réalisé la totalité du parcours.

ARTICLE 10 : MODIFICATION / ANNULATION

- L'organisateur se réserve le droit de modifier les parcours si des circonstances indépendantes de sa volonté l'y contraignent.
- L'organisateur pourra envisager d'adapter, de raccourcir, de mettre hors course ou d'annuler l'épreuve pour une partie ou la totalité des participants en fonction des conditions météorologiques (et notamment de l'intensité des pluies, du gel, du vent, de la température de l'eau, du courant, de la marée ou/et de la neige).
- Le lieu de constatation des intensités des phénomènes naturels est la station météorologique référencée pour la commune de La Baule.
- L'organisateur pourra s'appuyer sur les dispositions du Règlement des épreuves nationales disponibles sur le site internet de la FFTri.

ARTICLE 11 : REMISE DES PRIX

- La présence des primés des différentes catégories sur les épreuves (Tri-Relais, Course S Light, Avenir, Course S, Course M) sera obligatoire lors des remises de prix. En cas d'absence, les prix resteront acquis à l'organisation.

ARTICLE 12 : ASSURANCE / RESPONSABILITE

- Les contrats d'assurance garantissent, en application de l'article L331-9 et L321-1 du Code du sport, les conséquences pécuniaires de la responsabilité civile encourue par les organisateurs, celle de leurs préposés, salariés ou bénévoles, et celle des concurrents. Conformément à l'article A331-24 du Code du sport, les conditions générales des polices d'assurances souscrites par les

organisateurs d'épreuves ou compétitions sportives se déroulant sur la voie publique, devront être conformes au modèle de l'annexe III-21-1 du même code.

12.1 Garanties souscrites par l'Organisateur

- L'organisateur s'engage à contracter une assurance responsabilité civile organisateur qui couvre sa responsabilité civile.
- Les concurrents doivent être totalement conscients des risques inhérents à ce type d'épreuve sportive, qui requiert un entraînement adapté préalable et une excellente condition physique.
- L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident corporel ou matériel qui pourrait subvenir pendant une épreuve, dû au non-respect du code de la route ou des consignes de sécurité des organisateurs, des services de police ou de gendarmerie.
 - L'organisation décline également toute responsabilité en cas de dégradation, de perte ou de vol de biens, de matériels, équipements personnels d'un concurrent.

12.2 Garanties souscrites par le Participant

- Les **participants licenciés** bénéficient nécessairement d'une couverture d'assurance en tant que titulaires d'une licence FFTRI sous réserve du détail des licences contenu dans le tableau présenté à l'article 3 du présent règlement.
- Les **participants non licenciés** (concurrents des épreuves du Tri-relais, Avenir, Course S, S Light et M) doivent obligatoirement souscrire à un pass compétition pour être couverts lors de l'événement via le formulaire suivant : <http://www.triathlonaudencialabaule.com/>
- Il appartient à l'ensemble des concurrents de souscrire, auprès de l'assureur de son choix, un contrat d'assurance de personnes couvrant tous les dommages (corporels ou matériels) auxquels sa pratique sportive – la pratique de son enfant – peut l'exposer.

Le Participant est informé :

- Que son vélo – le vélo de son enfant – ne bénéficie d'aucune couverture assurance. Les dégâts matériels qu'il – que son enfant – pourrait causer à son vélo ou aux vélos de tiers ne sont pas couverts par l'assurance responsabilité civile fédérale,
- Que les dégâts que des tiers pourraient occasionner à son vélo – au vélo de son enfant – ne sont pas couverts par l'assurance responsabilité civile fédérale.

ARTICLE 13 : DROIT A L'IMAGE

- En participant au Triathlon Audencia-La Baule, chaque participant accepte que son image, sa voix, et/ou sa représentation puissent être capturées par des photographies, vidéos ou autres moyens de diffusion lors de l'événement. Ces images peuvent être utilisées à des fins de communication, de promotion, de diffusion médiatique (plaquettes, affiches, site web, réseaux sociaux et tout autre support d'Audencia Compétitions et d'Audencia) ou pour toute autre action en lien avec la promotion de la compétition et de ses partenaires.
- Le participant consent expressément à ce que ces images soient diffusées sans contrepartie financière et sans limitation géographique dès la signature du bulletin d'inscription. Cette autorisation est valable 5 ans à compter de ce jour.
- Si le participant souhaite refuser l'utilisation de son image, il doit en informer les organisateurs par écrit avant la compétition, sous réserve que cela soit possible sans altérer la bonne organisation de l'événement.
- Si le participant est mineur, le consentement pour l'utilisation de son image doit être donné par les titulaires de l'autorité parentale.

ARTICLE 14 : MENTIONS LEGALES ET POLITIQUE DE CONFIDENTIALITE

- Les participants sont informés que les mentions légales, ainsi que la politique de confidentialité relative à la collecte et à l'utilisation des données à caractère personnel, sont disponibles sur le site internet de l'événement à l'adresse suivante : <https://triathlon-audencialabaule.com/mentions-legales/>
- En s'inscrivant à la compétition, chaque participant reconnaît avoir pris connaissance de ces informations et accepte les conditions d'utilisation des données.

ANNEXE :

Voici les consignes à respecter en ce qui concerne le vélo :

Extraits Réglementation Sportive 2025 – FFTri

6.5.4. Complément pour les Courses sur route avec « aspiration-abri » (Drafting) autorisé

- Un athlète est dépassé lorsque la roue avant d'un autre athlète devance la sienne.
- Il est interdit pour les concurrents doublés par ceux ayant un tour d'avance de prendre abri derrière ceux-ci.
- Les prolongateurs vélo, type contre-la-montre ou ajouts aux guidons sont interdits.
- Les roues à rayons doivent comporter 20 rayons minimum.
- Les roues pleines (lenticulaire, paraculaire, etc..) sont interdites.
- Les seuls points d'appuis autorisés sont : les pieds sur les pédales, les mains sur le cintre et les fesses sur la selle.

6.5.5. Épreuves Jeunes (Jeunes 6-9, 8-11, 10-13 et 12-18)

Les prolongateurs vélo, type contre-la-montre ou ajouts aux guidons sont interdits.

FAQ sur notre site internet : [FAQ - Triathlon Audencia La Baule](#)