

Règlement Run and Bike pour Maylis

1. Présentation de l'épreuve

Le *Run & Bike « Ensemble pour Maylis »* est organisé par le Triathlon Audencia La Baule, association étudiante, et se déroulera à La Baule le samedi 19 septembre à 17h15. Cette épreuve est une course à élimination sur un parcours de 2,5 kilomètres que tous les participants vont réaliser au moins 2 fois et que les gagnants vont réaliser 6 fois. A partir du deuxième tour (soit 5kms) les 7 dernières équipes passant la ligne se verront éliminées à chaque tour. La participation en duo mixte (un homme et une femme par équipe) est obligatoire.

2. Matériel obligatoire

Le port du casque homologué est obligatoire pour les deux membres de chaque duo, aussi bien sur la partie course à pied que sur la partie vélo. Tout type de vélo est autorisé, à l'exception des vélos de contre-la-montre. Concernant le dossard, chaque duo doit veiller à ce qu'un équipier le porte à l'avant et l'autre à l'arrière afin d'assurer une visibilité optimale du numéro de course dans les deux sens de circulation.

3. Règles de course spécifiques

La transition entre les deux équipiers doit obligatoirement s'effectuer sur la piste cyclable, le plus à droite possible de la chaussée, côté trottoir. Le nombre de transitions n'est pas limité pendant la course. Si nous comptons sur la bienveillance des athlètes pour ne pas se séparer de leur partenaire de plus de 3 mètres pendant la course, au moment du relais, un contact physique entre les deux partenaires est exigé pour valider l'échange. Toute transition est interdite dans les 50 derniers mètres précédant la ligne d'arrivée : les deux équipiers doivent franchir celle-ci ensemble, sans nouvel échange de vélo.

Aucune assistance extérieure n'est autorisée pendant la course (mécanique, matérielle ou humaine), à l'exception des points de ravitaillement officiels mis en place par l'organisation. Tout contact avec d'autres participants, qu'il s'agisse de gêne, poussée ou aide, est strictement interdit et pourra faire l'objet d'une pénalité ou d'une disqualification.

4. Sécurité

La course se déroule sur route entièrement fermée à la circulation, garantissant la sécurité des participants sur l'ensemble du parcours. Un point de ravitaillement est mis à disposition des duos. Des signaleurs bénévoles sont positionnés tout le long du parcours : ils veillent au bon déroulement des transitions et indiquent aux duos concernés leur éventuelle élimination. Les participants sont tenus de respecter et de suivre les consignes données par les signaleurs à tout moment de la course.

5. Responsabilité

Chaque participant est tenu d'écouter attentivement le briefing organisé avant le départ de l'épreuve. Le non-respect des consignes données lors de ce briefing, des instructions des signaleurs, ou de l'une quelconque des règles énoncées dans le présent règlement entraîne l'élimination immédiate du duo concerné.